

Coastin' (fr)

Compte: 40

Mur: 4

Niveau: Débutant-Intermédiaire

Chorégraphe: Ray Yeoman (UK) & Tina Yeoman (UK) - Février 1998

Musique: Lord of the Dance - Ronan Hardiman



Intro 16 temps (ne pas compter la flûte du début)

Section 1 : Walk R, L, R Kick, R Back, L Coaster Step, R Kick-ball-Change,

- 1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00
- 3 – 4 Kick D, Pas D arrière,
- 5 & 6 Coaster Pas G arrière, Ramener D près G, Pas G avant),
- 7 & 8 Kick-ball-Change D (Coup de Pied D, Ramener D près G + PdC D, Transfert PdC G),

S2 = S1 : Walk R, L, R Kick, R Back, L Coaster Step, R Kick-ball-Change,

- 1–2–3–4–5&6– Répéter exactement les pas de la section 1,
- 7&8

S3 : Heel-ball-Touch R, L, R, L,

Note : Placer les mains sur les hanches durant les 16 prochains temps (2 Sections)

- 1 & 2 Talon D avant, Ramener D près de G + PdC D, Touch G (Poser plante G près de D),
- 3 & 4 Talon G avant, Ramener G près de D + PdC G, Touch D,
- 5&6–7&8 Répéter exactement les 4 temps précédents,

S4 : Heel Forward, Heel to Side, Triple in place (R then L),

- 1 – 2 Talon D avant, Talon D à D,
- 3 & 4 Triple Step D sur place
- 5 – 6 Talon G avant, Talon G à G,
- 7 & 8 Triple Step G sur place,

S5 : R Side, Slide & Clap, R Side Turning Triple with 1/4 R, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Triple.

- 1 – 2 Grand Pas D à D, Glisser G vers Pied D et Claquer des Mains,
- 3 & 4 Triple Step D à D + 1/4 tour D
- 5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D
- 7 & 8 Triple Step G avant.

" Recommencez du début ... et gardez le sourire !! "

Particularité : TAG : Après le 4e mur (commencé face à 03:00, donc terminé face à 12:00)

Note : En dansant le 4e mur, la musique va changer. Terminez votre mur en suivant ce nouveau tempo.

TAG : R Jazz Box.

- 1–2–3–4 Jazz Box Pied Croisé devant Pied G, Pas G arrière, Pas D à D, Pas G avant).

-> Reprenez la danse du début, face à 12:00